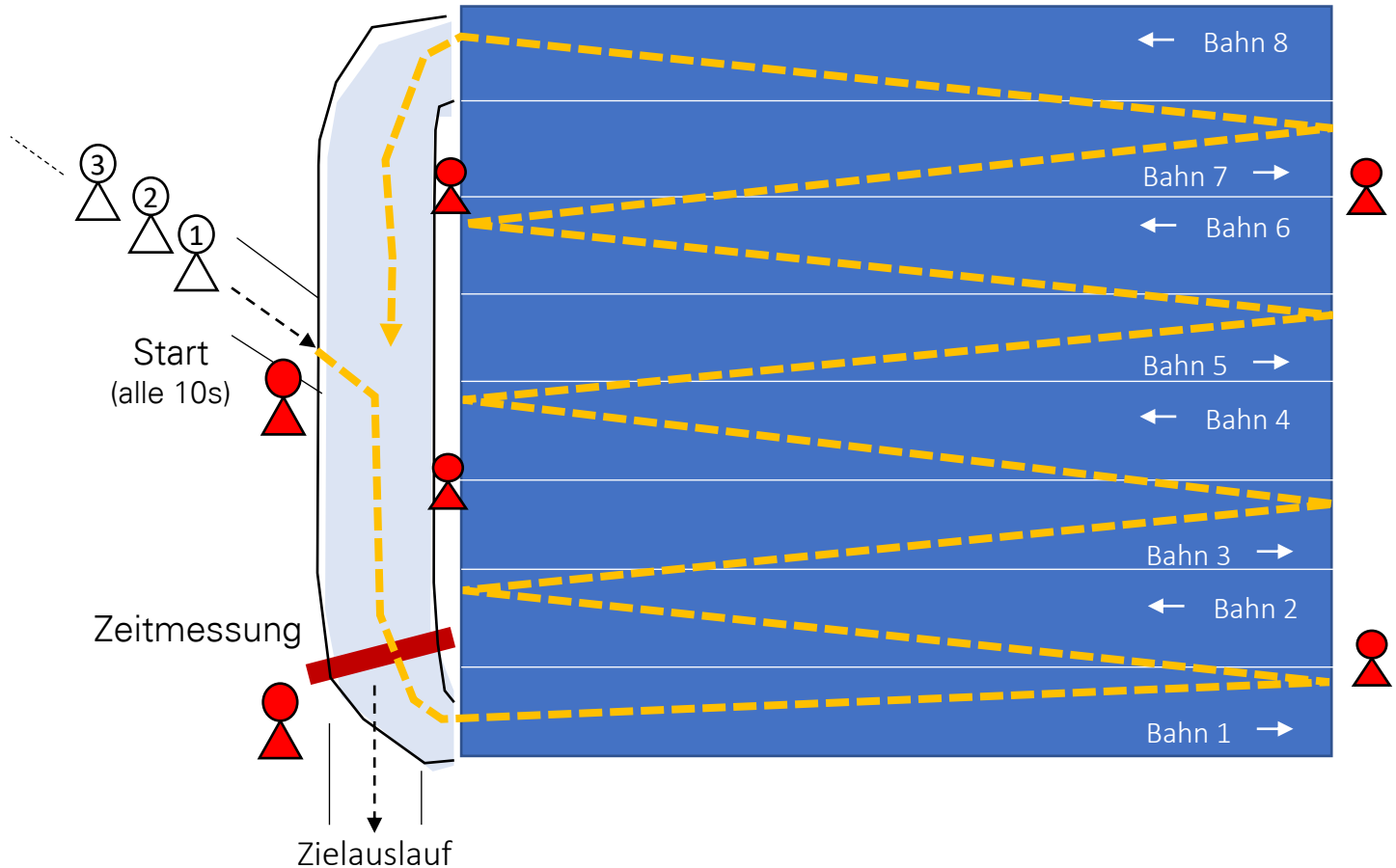
SWIM&RUN

- 400m Schwimmen (2 Runden à 200m)
- 2 Gruppen à 40 Personen mit Startzeit 09:00 bzw. 09:15 Uhr
- Start alle 10 Sekunden ein Athlet/eine Athletin
- Nettozeit ab/bis Zeitmessmatte
- Die Bahnen sind mit den Schwimmleinen gekennzeichnet.



Powered by